

INFORMACIÓ SECCIONS D'ADULTS. TEMPORADA 2023-2024

HORARIS, GRUPS I QUOTES

GRUPS HABITUALS (A I B)	HORARI D'ENTRENAMENT De setembre de 2023 a juliol de 2024	QUOTA (11 mesos d'activitat)
A) ESPAI FIERAS Entrenadora: Montse Cinca	Dilluns, dimecres i divendres De 18.00 a 19.45 hores	Preu mensual: 25,45 € Preu temporada: 280 €
B) ESPAI TRAIL Entrenador: José M. Migales	Dimarts i dijous De 18.30 a 21.15 hores* *Horari variable segons planificació específica.	Preu mensual: 30,91 € Preu temporada: 340 €
Entrenaments personalitzats per atletes de l'Espai Trail. Horari: en funció dels objectius a assolir i el nivell de planificació necessari. Pagament: renovable segons necessitats de l'esportista.		Preu mensual: 90 €
QUOTA REDUÏDA ESPAI FIERAS I ESPAI TRAIL	Inclusos 4 entrenaments mensuals en qualsevol secció d'adults.	Preu mensual: 12,73 € Preu temporada: 140 € Únic pagament en l'alta.
SIMPATITZANT	Simpatitzant del Club. No dóna dret a participar en els entrenaments.	15 € per temporada. Únic pagament en l'alta.

PAGAMENT DE LES QUOTES

El **cobrament de rebuts** serà mensual a mes vençut i es farà entre els dies 1 i 5 de cada mes. (per als grups habituals, no afecta en la quota reduïda ni simpatitzant, que es paga a l'inici de la temporada).

Els **nous socis/es** faran el **pagament de la matrícula** la secretaria en el moment de l'alta. Els següents pagaments de la quota es domiciliaran per rebut al compte bancari indicat.

- Matrícula:** 50 €. En el cas de dues o més altes d'atletes corresponents a un grup familiar, només es pagarà la primera matrícula sencera (50 €) i les següents a 25 € cadascuna.
- No està inclosa la **roba esportiva de competició**. No és obligatori adquirir-la, però recomanem fer-ho per tal d'unificar la imatge del Club i promoure la seva visibilitat. Consulteu els lots i peces disponibles.
- La quota inclou un **regal de benvinguda d'una samarreta tècnica d'entrenament** (per als grups habituals, no aplica en la quota reduïda ni simpatitzant).

AJUDES ECONÒMIQUES I DESCOMPTES

- Pagament íntegre de tota la temporada:** 10 % sobre l'import total de la quota.
- Familiar directe (germans/es):** 15 % sobre l'import de la quota més baixa.
- Parella:** 15 % sobre l'import de la quota més baixa.
- Família nombrosa:** 15 % sobre l'import total de la quota. Tarifa especial pel 4t soci/a.
- Col·laboració en 2 o 3 activitats organitzades pel club durant la temporada:** 5 % sobre l'import total de la quota.

CALENDARI FESTIU

- Inici entrenaments:** 12 de setembre de 2022. **Finalització entrenaments:** 31 de juliol de 2024.
- Festius (no hi ha entrenament):** 11 setembre / 1 de novembre / 6, 7 i 8 de desembre de 2023.
- Vacances de Nadal:** del 23 al 26 de desembre / 30-31 desembre / 1 de gener.
- Vacances de Setmana Santa:** del 23 de març a l'1 d'abril de 2024 (ambdós inclosos).

El Club Atletisme Sant Boi dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat



**Pista atletisme
i circuit de cross**



**Sales musculació i
cardio/pilates**



**Material esportiu
d'entrenament**



**Entrenadors/es
qualificats**



**Aparcament gratuït
83 cotxes i 20 motos**

